യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 15

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .
ഏതാ-മനു-സര+ന്നാമ ചിത്ത-സ+ത്താമ-പാവ-നീമ് .
സംസാര-ബീജ-കണികാംഞ് ജീവ-ബന്ധന-വാഗുരാമ് .. 1

ആത്മാ+ ത്യക്താ+ത്മ/രൂപാഭോ/ മലിനാ-മാപ തദ്-ദൃശമ് .
ചിത്തം സമനു-സംൻധത്തേ ധത്തേ ച കലനാ-മലമ് .. 2

വർധമാന-മഹാമോഹ-ദായിനീ ഭയ-കാരിണീ .
തൃഷ്ണാ വിഷ-ലതാ-രൂപാ മൂർച്ഛാ-മേവ+ പ്രയച്ഛതി .. 3

യദാ യദോ-ദേതി തദാ/ മഹാമോഹ+പ്രദായിനീ .
തൃഷ്ണാ കൃഷ്ണാനിശേ-വേയ/മനന്താ+ത്മ/വികാരിണീ .. 4

ക+ല്പാ-നല-ശിഖാദാഹം സോഢും ശക്താ ഹരാദയഃ .
തൃഷ്ണാ-നല-ശിഖാ-ദാഹം സോഢും ശക്താ ന കേചന .. 5

തീക്ഷ്ണാ കൃഷ്ണാ സുദീർഘാ ച വഹ+ത്യങ്ഗം സദാ നിജമ് .
ശീതലൈ/വാസുഖോ/ദർകാ/ ഘോരാ തൃഷ്ണാ-കൃപാണികാ .. 6

യാ+ന്യേ-താനി ദുര+ന്താനി ദുർജരാ+ണ്യുന്ന-താനി ച .
തൃഷ്ണാ-വ+ല്ല്യാഃഫ് ഫലാനീഹ താനി ദുഃഖാനി രാഘവ .. 7

അദ്യ+ശ്യൈ/വാത്തി മാംസാസ്ഥി/രുധി-രാദി ശരീര-കാത് .
മനോബില/വിലീ/നൈഷാ തൃഷ്ണാ-വന-ശുനീ നൃണാമ് .. 8

ക്ഷണ-മുല്ലാ-സമാ-യാതി+ ക്ഷണ-മായാതി ശൂന്യതാമ് .
ജഡാ വിദലയ+ത്യാശു തൃഷ്ണാ+പ്രാവൃട്/തരങ്/ഗിണീ .. 9

ദൃഷ്ട/ദൈ+ന്യോ ഹത+സ്വാന്തോ ഹതൗ/ജാ യാതി നീചതാമ് .
മുഹ്യതേ രൗതി പതതി തൃഷ്ണ-യാഭി-ഹതോ ജനഃ .. 10

ന+സ്ഥിതാ കോടരേ യസ്യ തൃഷ്ണാ/കൃഷ്ണ-ഭുജങ്/ഗമോ .
തസ്യ+പ്രാണാ-നിലാഃസ് സ്വസ്ഥാഃഫ് പുംസോ ഹൃദയ-ര+ന്ധ്രഗാഃ .. 11

നൂന-മസ്തംങ്/ഗതോ യത്ര തൃഷ്ണാ-കൃഷ്ണ-നിശാ+ക്രമഃ .
പുണ്യാനി തത്ര വർധ+ന്തേ ശുക്ലപക്ഷ ഇവേ+ന്ദവഃ .. 12

യോ ന തൃഷ്ണാ/ഘുണാ-വ+ല്ല്യാ+ക്ഷതഃഫ് പുരുഷ-പാദപഃ .
പുണ്യ+പ്രസൂനൈഃസ് സ സദാ ദശാംയ് യാതി വികാസിനീമ് ..13

അനന്താ-കുല-കല്ലോലാ വിവർതാ-വർത-സംകുലാ .
പ്രവഹ+ത്യാശയാ-രണ്യേ തൃഷ്ണാ+ന്ധാനാംൻ നദീ നൃണാമ് .. 14

തൃഷ്ണ-യേമേ ജനാഃസ് സർവേ സൂ+ത്ര/യ+ന്ത്ര/പത+ത്രി/വത് .
ഭ്രാമ്യന്തേ+ പ്രവി-ശീര്യന്തേ സംഹ്രി-യന്തേ ച ഭൂരിശഃ .. 15

മൂലാ+ന്യപി സുസൂ+ക്ഷ്മാണി കഠിനാശയ-കർകശാ .
തൃഷ്ണാ പരശുധാ-രേവ വൽഗന്തി വിനി-കൃന്തതി .. 16

നിപത+ത്യ/വടേ മൂഢസ്-തൃഷ്ണാ-മനുസര+ജ്ജനഃ .
നീലാ-മനുപതഞ്+ഛ്വഭ്ര/തൃണശാഖാംയ് യഥൈണകഃ .. 17

നോന്മ+ത്താപി ജരാ ചക്ഷുസ്/തഥാ ജരയതി+ ക്ഷണാത് .
യഥാ ജരയതി+ ക്ഷാമാ/ തൃഷ്ണാ/ ഹൃദയ-രൂപികാ .. 18

തൃഷ്ണ-യാശയ-കൗശി+ക്യാ/ ഹൃദ്യ-മങ്ഗല-ഭൂതയാ . .
രൂഢയാ ഭഗവാനേഷ വിഷ്ണുർ/വാമനതാംങ് ഗതഃ .. 19

കയാ-ചിദേവ ദൈവി+ക്യാ ഹൃദി+ ഗ്രഥിത-യാനയാ .
തൃഷ്ണയാ+ ഭ്രാമ്യതേ+ വ്യോമ്നി ര+ജ്ജ്വേ/വാർക്കോ്+ന്വഹംങ് കില .. 20
സർവ-ദുഃഖ-മയാ-കാരാംഞ് ജഗതീ-ജീവന+ച്ഛിദമ് .
തൃഷ്ണാം പരിഹരേത്/ക്രൂരാ-മുരഗീ-മിവ ദൂരഗഃ .. 21

തൃഷ്ണയാ വായവോ വാന്തി ശൈലാസ്/തിഷ്ഠന്തി തൃഷ്ണയാ .
തൃഷ്ണയൈവ ധരാ ധാത്രീ+ ത്രൈലോക്യംങ് തൃഷ്ണയാ ധൃതമ് .. 22

സർവൈവ ലോകയാ+ത്രേയം/ പ്രോതാ തൃഷ്ണാ-വര+ത്രയാ .
രജ്ജു-ബന്ധാ+ദ്വിമു+ച്യന്തേ തൃഷ്ണാ-ബ+ന്ധാ+ന്ന കേചന .. 23

തസ്മാ+ദ്രാഘവ തൃഷ്ണാംൻ ത്വംൻ/ ത്യജ സംകല്പ+വർജനാത് .
മനസ്ത്വ-കല്പനംൻ നാസ്തി നിർണീത-മിതി യു+ക്തിതഃ .. 24

അയംൻ ത്വമഹ-മിത്യേവ+ പ്രഥമംൻ താവദാ-ശയേ .
മാംൻ ദുരാശാം മഹാബാഹോ സംങ്-ക+ല്പയ തമോ-മയീമ് .. 25

ഏതാംൻ ദുഃഖ+പ്രസവിനീ/മനാത്മ+ന്യാത്മ-ഭാവനാമ് .
ന ഭാവയസി ചേ+ദ്രാമ/ തദാ തജ്-ജ്ഞേഷു ഗണ്യസേ .. 26

ഏതാ-മഹം/ഭാവ-മയീമ-പുണ്യാംഞ്-
ഛിത്ത്വാ-നഹം-ഭാവ-ശലാക-യൈവ .
സ്വഭാവനാം ഭവ്യ ഭവാന്ത-ഭൂമൗ
ഭവാഭി-ഭൂതാഖില-ഭൂത-ഭീതിഃ .. 27

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-പായേ-ഷൂപ-
ശമ+പ്രകരണേ തൃഷ്ണാ-വർണനംൻ നാമ പഞ്ചദശഃസ് സർഗഃ .. 15 ..

ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
25.10.2023